競泳コース保護者各位　　２０２６．９

競技会のお知らせ（東京都中学校学年別・追加）

【 競技会名 】第 74 回東京都中学校学年別水泳競技大会
【 会　　場 】東京アクアティクスセンター（長水路公認　１０レーン）
【 期　　日 】２０２６年　９月　５日（土）、６日（日）
【 集　　合 】※ **両日とも現地集合・解散です。**ご家庭での送迎をお願い致します。
※ **入場時間（両日とも７：３０）**に合わせて現地集合してください。
【 注意事項 】① **参加にあたっては「水泳競技会における感染拡大予防ガイドライン」を厳守すること。**
② **会場への入館はＡＤカード所持者のみとします。**
③ **保護者の入館・観覧は自由です。（西側観覧席のみ、AD コントロール無し）**
ただし、アジア大会会場設営の関係で、１家庭１名までとなります。
④ **撮影する場合、撮影許可証が必要になります。**
⑤ **会場周辺での路上駐車、待機はしないようにしてください。**
※ **注意事項の詳細は下記「その他」を参照すること。**
【 競技順序 】別紙参照
【 そ の 他 】**＜入退館について＞**
① **入場時刻は、７：３０　顧問・引率者を先頭に入場。**
② **入場は２階東側エントランスより行う。入場時にＡＤカードチェックを行う。**
③ **競技終了後は、できる限り速やかに退館すること。**
④ **退館は、２階東側エントランスより行う。**
⑤ **保護者（応援者）の入場は、８：１５からとする。２階西側エントランスより行う。**

＜更衣室について＞
① **メインプール更衣室のみ使用可。入退室は１階エントランス側の出入口およびプール側出入口を使用する。**
② **更衣のみを行い、荷物を放置しないこと。ロッカーの利用はできない。**
③ **更衣室内では、飲食やスマートフォンの使用を禁止する。**

＜競技について＞
① **長水路 10 レーン（0～9 レーン）で行う。**
② **予選の結果、上位８名が決勝に出場できる。**
③ **招集 …1．大会関係者室３にて行う。AD カードを必ず持参すること。**
2．事前に出場する組とレーンを確認しておくこと。
④ **スタートはオーバーザトップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中で待機しその後速やかに退水すること。**
⑤ **アリーナ内および招集場へは、ＡＤカードを首から下げて入場すること。**
⑥ **決勝競技の棄権はできない。**

＜ウォーミングアップについて＞
① **メインプールの水深は３ｍ、パドル・スノーケル・コード類の使用はできない。**

＜１日目＞ ７：３０～８：００	**ペースレーン**	**男子　０レーン**	**女子　１レーン**
	周回レーン	**男子 5～7 レーン**	**女子 2～4 レーン**
	ダッシュレーン	**男子・女子とも　8、9 レーン**	
８：００～	**ペースレーン**	**男子　０レーン**	**女子　１レーン**
	公式スタート練習	**2～9 レーン**	

＜2日目＞ 7：30～8：00　周回レーン　　男子 5～8 レーン　女子 1～4 レーン
ダッシュレーン 0 レーン、9 レーン
公式スタート練習　1～9 レーン

② ダイビングプールの水深は 5 m。短水路設定とする。パドル・コード類の使用はできない。
7：30～9：15　全レーン周回レーン
9：15～競技終了　ダッシュレーン・周回レーン

＜会場での注意＞

① アリーナ内、招集場、更衣室への携帯電話・iPad・MP3 プレーヤー等の持ち込み
および使用は禁止する。

② プールサイドでの室内用履物は使用できる。ただし、更衣室内は素足とする。

＜会場内での食事について＞

① 感染症予防の観点から、会場内での食事は対面を避け、距離を取り、黙食を基本とする。

＜競技配信について＞

① YouTube のライブ配信は行いません。

＜競技結果について＞

① 会場内での貼り出しは行わない。

② 競技結果はプログラム番号ごとに速やかに WEB 上に公開する。
東京都中体連水泳部 ⇒ https://www4.hp-ez.com/hp/swim-jhs/

＜その他＞

① レースやアップ時に脱衣した衣服などは、バッグや袋に入れて管理すること。

② 貴重品は原則持参しないこと。持ってきた場合は必ずコーチに預けること。

③ 上記「注意事項」にも記載しましたが、水泳場前や近隣への路上駐車はしないように
してください。また、送迎や駐車場空き待ちでの路上停止も禁止です。
保護者の方は、辰巳の森海浜公園第一・第二駐車場をご利用ください。

④ 競技会当日までの健康チェックは各自で行ってください。

※ ご質問、ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

MYS HANAHATA　03-3884-1611

東京都中学校学年別水泳競技大会

1日目

No.	性別	距離	種　目	予決	組数	開始時刻
1	女子	100m	バタフライ	予　選	5	9:30
2	男子	100m	バタフライ	予　選	5	9:41
3	女子	100m	平　泳ぎ	予　選	6	9:51
4	男子	100m	平　泳ぎ	予　選	7	10:04
5	女子	50m	自　由　形	予　選	39	10:18
6	男子	50m	自　由　形	予　選	65	11:05
7	女子	50m	背　泳ぎ	予　選	9	12:11
8	男子	50m	背　泳ぎ	予　選	8	12:22
9	女子	4×50m	フリーリレー	予　選	9	12:30
10	男子	4×50m	フリーリレー	予　選	9	13:06
					予選競技終了	13:40
11	1女	400m	自　由　形	タイム決勝	2	14:20
12	1男	400m	自　由　形	タイム決勝	3	14:33
13	2女	400m	自　由　形	タイム決勝	2	14:52
14	2男	400m	自　由　形	タイム決勝	2	15:05
15	3女	400m	自　由　形	タイム決勝	2	15:18
16	3男	400m	自　由　形	タイム決勝	2	15:30
17	1女	100m	バタフライ	決　勝	1	15:43
18	1男	100m	バタフライ	決　勝	1	15:45
19	2女	100m	バタフライ	決　勝	1	15:48
20	2男	100m	バタフライ	決　勝	1	15:50
21	3女	100m	バタフライ	決　勝	1	15:52
22	3男	100m	バタフライ	決　勝	1	15:54
23	1女	100m	平　泳ぎ	決　勝	1	15:57
24	1男	100m	平　泳ぎ	決　勝	1	15:59
25	2女	100m	平　泳ぎ	決　勝	1	16:01
26	2男	100m	平　泳ぎ	決　勝	1	16:04
27	3女	100m	平　泳ぎ	決　勝	1	16:06
28	3男	100m	平　泳ぎ	決　勝	1	16:09
29	1女	50m	自　由　形	決　勝	1	16:11
30	1男	50m	自　由　形	決　勝	1	16:13
31	2女	50m	自　由　形	決　勝	1	16:15
32	2男	50m	自　由　形	決　勝	1	16:16
33	3女	50m	自　由　形	決　勝	1	16:18
34	3男	50m	自　由　形	決　勝	1	16:20
35	1女	50m	背　泳ぎ	決　勝	1	16:22
36	1男	50m	背　泳ぎ	決　勝	1	16:23
37	2女	50m	背　泳ぎ	決　勝	1	16:25
38	2男	50m	背　泳ぎ	決　勝	1	16:27
39	3女	50m	背　泳ぎ	決　勝	1	16:29
40	3男	50m	背　泳ぎ	決　勝	1	16:30
					個人種目決勝競技終了	16:32
41	女子	4×50m	フリーリレー	決　勝	1	16:50
42	男子	4×50m	フリーリレー	決　勝	1	16:56
					決勝競技終了	17:02

2日目

No.	性別	距離	種　目	予決	組数	開始時刻
43	女子	200m	個人メドレー	予　選	5	9:30
44	男子	200m	個人メドレー	予　選	5	9:50
45	女子	100m	背　泳ぎ	予　選	5	10:09
46	男子	100m	背　泳ぎ	予　選	4	10:20
47	女子	100m	自　由　形	予　選	10	10:28
48	男子	100m	自　由　形	予　選	12	10:47
49	女子	50m	バタフライ	予　選	8	11:08
50	男子	50m	バタフライ	予　選	10	11:18
51	女子	50m	平　泳ぎ	予　選	8	11:29
52	男子	50m	平　泳ぎ	予　選	11	11:39
53	女子	4×50m	メドレーリレー	予　選	7	11:53
54	男子	4×50m	メドレーリレー	予　選	7	12:23
					予選競技終了	12:52
55	1女	200m	個人メドレー	決　勝	1	13:30
56	1男	200m	個人メドレー	決　勝	1	13:33
57	2女	200m	個人メドレー	決　勝	1	13:37
58	2男	200m	個人メドレー	決　勝	1	13:41
59	3女	200m	個人メドレー	決　勝	1	13:44
60	3男	200m	個人メドレー	決　勝	1	13:48
61	1女	100m	背　泳ぎ	決　勝	1	13:51
62	1男	100m	背　泳ぎ	決　勝	1	13:54
63	2女	100m	背　泳ぎ	決　勝	1	13:56
64	2男	100m	背　泳ぎ	決　勝	1	13:59
65	3女	100m	背　泳ぎ	決　勝	1	14:02
66	3男	100m	背　泳ぎ	決　勝	1	14:04
67	1女	100m	自　由　形	決　勝	1	14:07
68	1男	100m	自　由　形	決　勝	1	14:09
69	2女	100m	自　由　形	決　勝	1	14:11
70	2男	100m	自　由　形	決　勝	1	14:14
71	3女	100m	自　由　形	決　勝	1	14:16
72	3男	100m	自　由　形	決　勝	1	14:18
73	1女	50m	バタフライ	決　勝	1	14:20
74	1男	50m	バタフライ	決　勝	1	14:22
75	2女	50m	バタフライ	決　勝	1	14:23
76	2男	50m	バタフライ	決　勝	1	14:25
77	3女	50m	バタフライ	決　勝	1	14:27
78	3男	50m	バタフライ	決　勝	1	14:29
79	1女	50m	平　泳ぎ	決　勝	1	14:30
80	1男	50m	平　泳ぎ	決　勝	1	14:32
81	2女	50m	平　泳ぎ	決　勝	1	14:34
82	2男	50m	平　泳ぎ	決　勝	1	14:36
83	3女	50m	平　泳ぎ	決　勝	1	14:37
84	3男	50m	平　泳ぎ	決　勝	1	14:39
85	男女	4×50m	混合フリーリレー	タイム決勝	6	14:41
					個人種目決勝競技終了	15:05
86	女子	4×50m	メドレーリレー	決　勝	1	15:20
87	男子	4×50m	メドレーリレー	決　勝	1	15:26
					決勝競技終了	15:32

【確認事項】

○リレーオーダー提出時間は以下の通りとし、提出時間を過ぎたものは棄権とみなす。

なお、決勝のリレーオーダー用紙は、1Fリゾリューションに取りに来ること。

＜1日目＞　予選**10：30**まで　決勝**15：30**まで

＜2日目＞　予選**10：30**まで　決勝**14：00**まで　※混合リレーは**10：30**まで

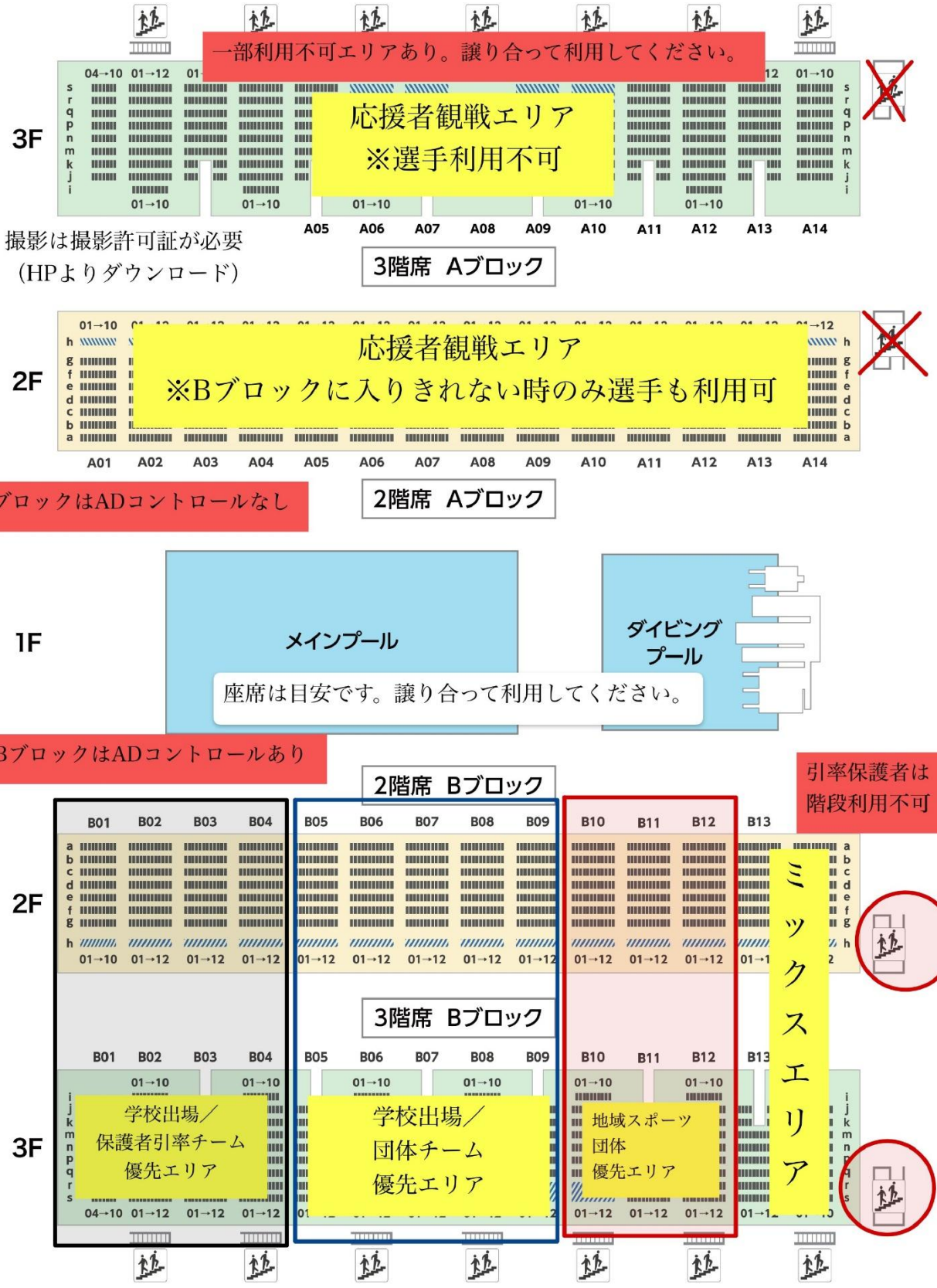
提出先：1Fリゾリューション

※リレーを棄権する場合は、リレーオーダー用紙の「棄権します」に○をつけて、提出時間までに1Fリゾリューションに提出すること。

○予選競技およびタイム決勝の棄権届の提出は求めない。招集時に選手が不在の場合は棄権とみなす。決勝競技についての棄権は原則認めないが、傷病などの理由によりやむを得ず決勝競技を棄権する場合は、1Fリゾリューションに届け出し、審判長の承認を得ること。

○速報は東京都中体連水泳部HPにて掲載する。（右QRコード）

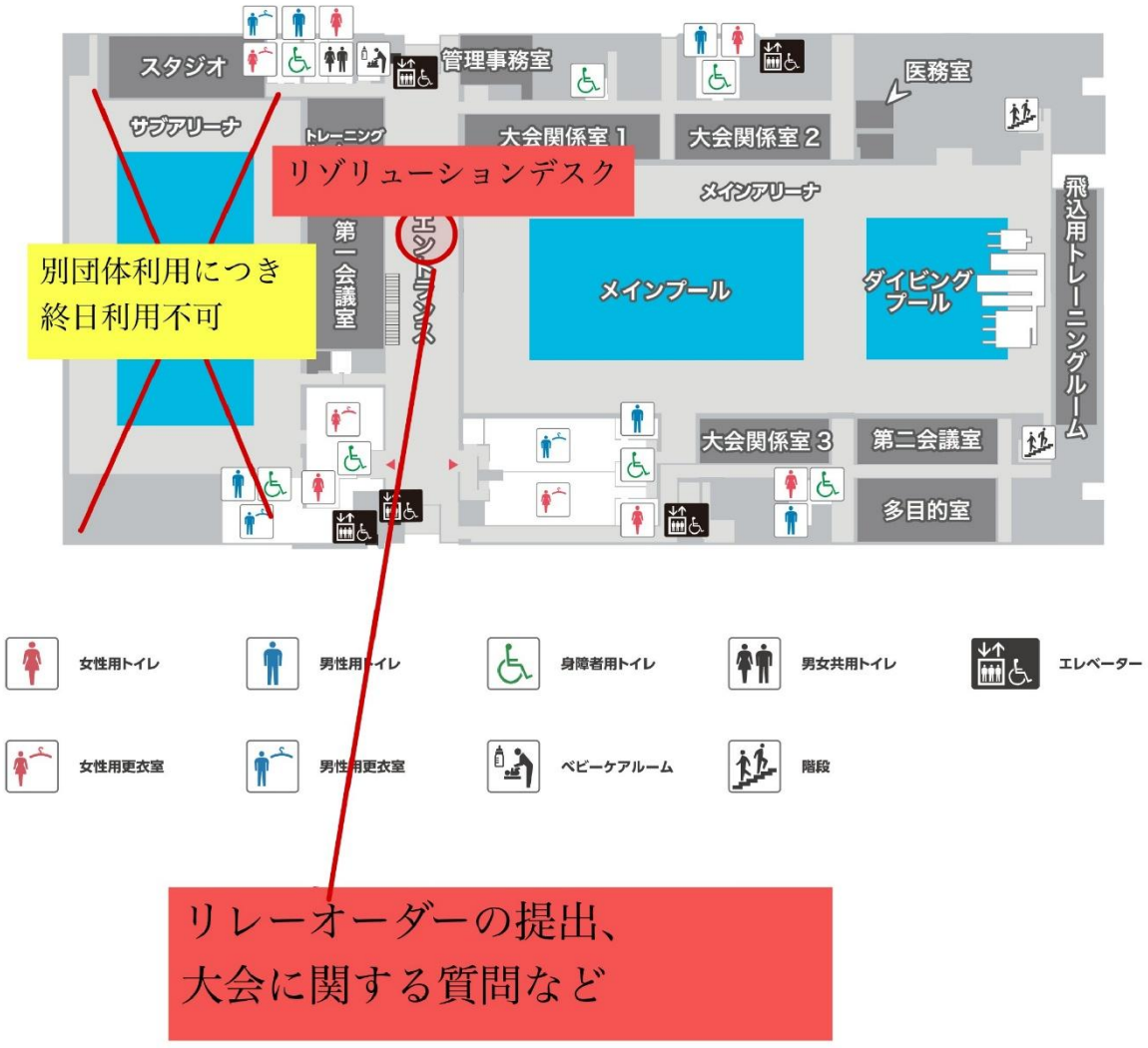
東京アクアティクスセンター　メインアリーナ　座席図

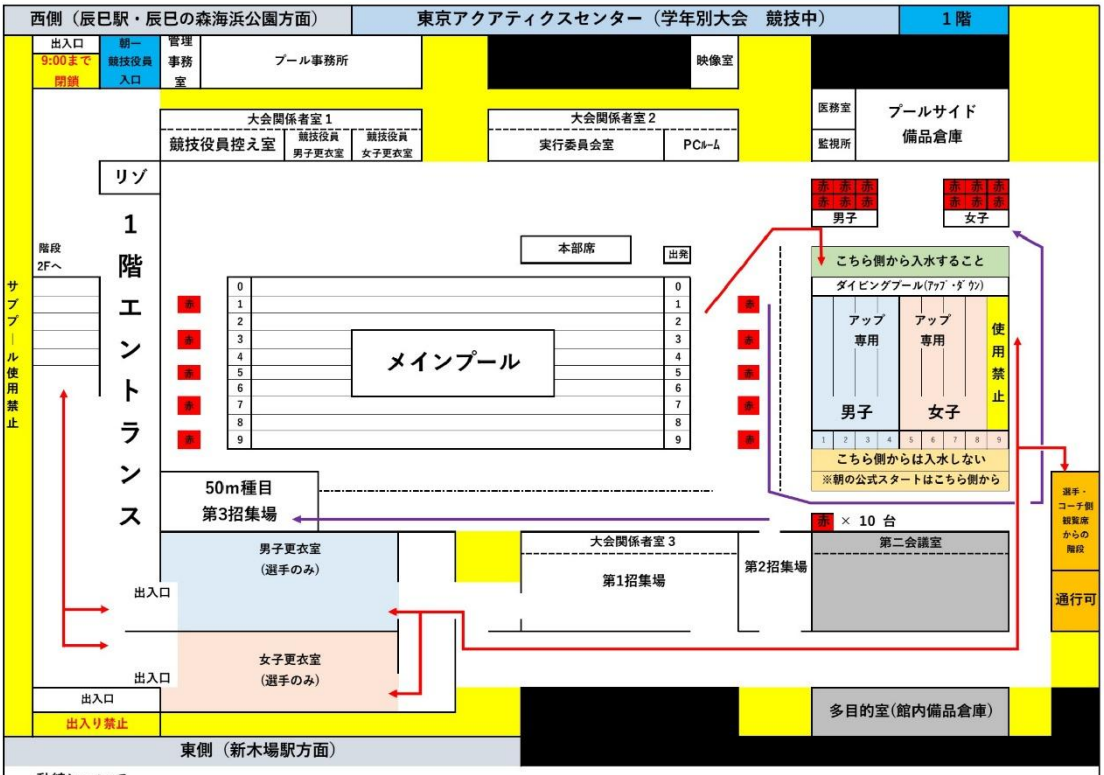


東京アクアティクスセンター　2階 フロアマップ

3Fはストレッチスペースとして利用可。
ただし、場所取りは禁止。長時間の利用禁止。
譲り合って利用すること。
※4階も利用できるが、暑いので熱中症に注意⚠️

東京アクアティクスセンター　1階 フロアマップ





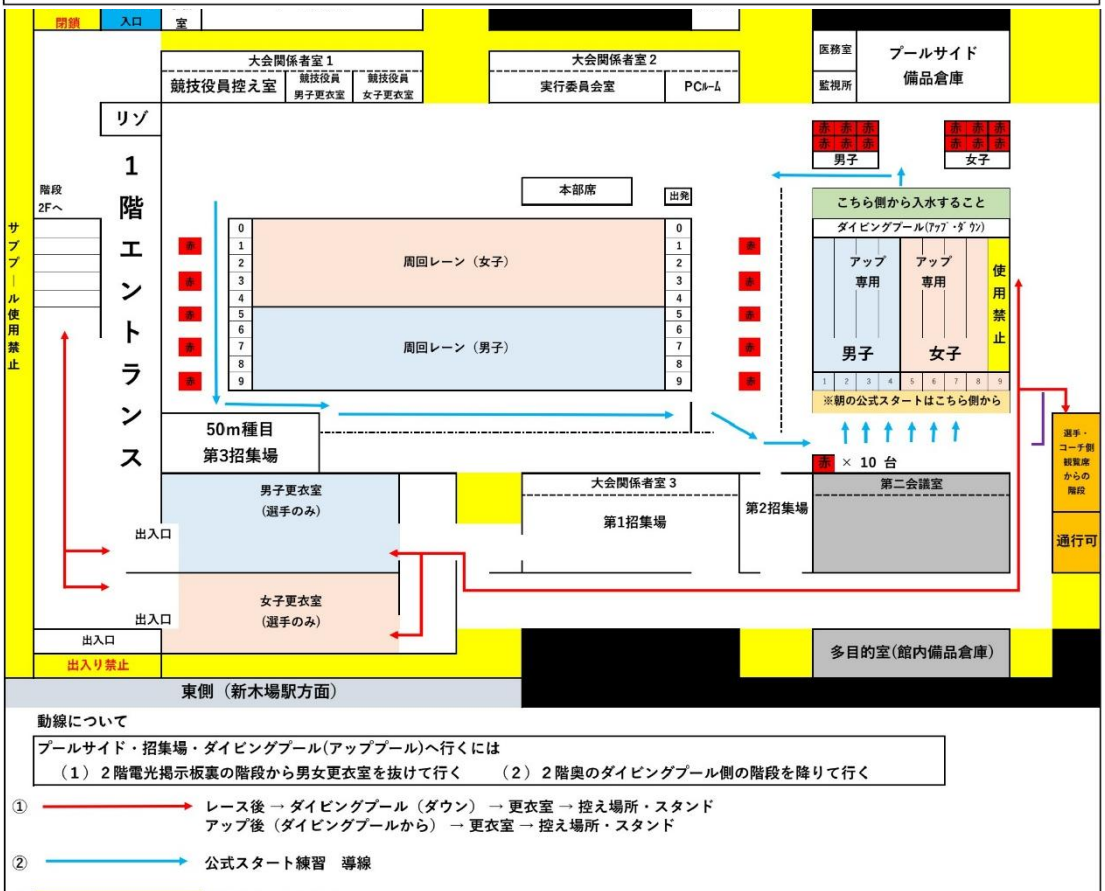
動線について

プールサイド・招集場・ダイビングプール(アッププール)へ行くには
（１）２階電光掲示板裏の階段から男女更衣室を抜けて行く　（２）２階奥のダイビングプール側の階段を降りて行く

① レース後 → ダイビングプール（ダウン） → 更衣室 → 控え場所・スタンド
アップ後（ダイビングプールから） → 更衣室 → 控え場所・スタンド

② ５０ｍ種目の入場　＆　退場動線　（ダイビングプールターン側の赤台に荷物・衣類を置いて第3招集へ行く）

③ 通行禁止・立入禁止



動線について

プールサイド・招集場・ダイビングプール(アッププール)へ行くには
（１）２階電光掲示板裏の階段から男女更衣室を抜けて行く　（２）２階奥のダイビングプール側の階段を降りて行く

① レース後 → ダイビングプール（ダウン） → 更衣室 → 控え場所・スタンド
アップ後（ダイビングプールから） → 更衣室 → 控え場所・スタンド

② 公式スタート練習　導線

③ 通行禁止・立入禁止

1Ｆ
西側
東側
駐車場使用不可
送迎等も禁止。必ず公共交通機関を利用すること。
競技役員のみ
一般利用者のみ
スタジオ
サブアリーナ
トレーニングルーム
大会関係室１
大会関係室２
メインアリーナ
サブプール
第一会議室
1階エントランス
メインプール
ダイビングプール
トレーニングルーム
大会関係室３
第二会議室
多目的室
江東０１系統 連橋南詰
シャトルバス発着所
至潮見駅方面
駐車場入口
駐車場出口
江東０１系統 連橋南詰
路上は駐停車全面不可
１Ｆ入口利用は西側を競技役員、東側を一般利用者とする。
選手、監督、引率保護者、応援者は2階の入口を利用すること
N

＜駐停車禁止区域＞

東京アクアティクスセンター
辰巳の森海浜公園
駐停車禁止区域
・警備員及び待機実行委員による巡回監視重点道路
・湾岸警察監視強化区域
旧東京辰巳国際水泳場
辰巳
辰巳の森緑道公園
江東区

＜駐車場案内＞

＊辰巳の森海浜公園第二駐車場
（東京アクアティクスセンター東側）
台数　１６６台
６：００～２１：００
１時間　２００円
以降１時間毎２００円

＊辰巳の森海浜公園第一駐車場
（東京辰巳アイスアリーナ横）
台数　　９５台
８：３０～１７：００
１時間　２００円
以降１時間毎２００円