

M Y S 競泳コース 2026年 3月 日程表

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611 FAX 03-3859-1573

月	日	曜	スクール	競技会予定	スーパーキッズ		育成 B		育成 A		選手 O		選手 Y	
					AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
3	1	日		全国JO春季東京都予選(TAC)	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00	←メニュー練習	8:30-10:00	←メニュー練習
	2	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	3	火	↑3/1W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	4	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	5	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	6	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:00-18:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	7	土		ジュニアスプリント(TAC)	大会に出ない人は休み		大会に出ない人は休み		大会に出ない人は休み			17:30-19:00	メニュー練習→	19:00-20:30
	8	日	↓	ジュニアスプリント(TAC)	大会に出ない人は休み		大会に出ない人は休み		大会に出ない人は休み		8:30-10:00	←メニュー練習	8:30-10:00	←メニュー練習
	9	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	10	火	↑3/2W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	11	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	12	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	13	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:00-18:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	14	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	15	日	↓		8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30	
	16	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	17	火	↑3/3W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	18	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	19	木		日本選手権(TAC) 届出締切		16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	20	金	休館日	日本選手権(TAC)	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30	
	21	土		日本選手権(TAC)		13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	22	日	↓	日本選手権(TAC)	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30	
	23	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	24	火	↑3/4W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	25	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	26	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	27	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:00-18:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	28	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	29	日	↓		8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30	
	30	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	31	火	↑	強化練習										

<< 2026年4月の予定 >>

18~19日 東京都春季 (TAC)

25~26日 都ジュニア短水路4月 (TAC)

<<お知らせ>>

※各種届出締切日 19日(木)

●2026年 4月クラスから変更したい場合、上記の締切日までにフロントで手続をお済ませください。尚、お電話での手続はできません。

※ 3月クラスは、 3月 3日(火) から 3月29日(日) です。

※ 4月クラスは、 4月 7日(火) からです。