

M Y S 競泳コース 2024年 6月 日程表

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611 FAX 03-3859-1573

| 月 | 日 | 曜 | スクール | 競技会予定 | スーパーキッズ | | 育成 B | | 育成 A | | 選手 O | | 選手 Y | |
|---|----|---|-------|---------------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|
| | | | | | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM |
| 6 | 1 | 土 | | 東京都選手権(TAC) | | 13:00-14:00 | | 16:00-17:30 | | 16:00-17:30 | メニュー練習→ | 17:30-19:00 | メニュー練習→ | 19:00-20:30 |
| | 2 | 日 | ↓6/1W | 東京都選手権(TAC) | 8:30-10:00 | | 8:30-10:00 | | 8:30-10:00 | | 8:30-10:00 | ←メニュー練習 | 8:30-10:00 | ←メニュー練習 |
| | 3 | 月 | 休館日 | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | |
| | 4 | 火 | ↑6/2W | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 5 | 水 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 6 | 木 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 7 | 金 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 8 | 土 | | | | 13:00-14:00 | | 16:00-17:30 | | 16:00-17:30 | | 17:30-19:00 | | 19:00-20:30 |
| | 9 | 日 | ↓ | 三菱養和スプリント(三菱養和SS) | 8:30-10:00 | | 大会に出ない人は休み | | 大会に出ない人は休み | | 大会に出ない人は休み | | 大会に出ない人は休み | |
| | 10 | 月 | 休館日 | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | |
| | 11 | 火 | ↑6/3W | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 12 | 水 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 13 | 木 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 14 | 金 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | メニュー練習→ | 19:00-20:30 |
| | 15 | 土 | | ジュニア短水路6月(TAC) | | 13:00-14:00 | 大会に出ない人は休み | | 大会に出ない人は休み | | メニュー練習→ | 17:30-19:00 | メニュー練習→ | 19:00-20:30 |
| | 16 | 日 | ↓ | ジュニア短水路7月(TAC) | 8:30-10:00 | | 大会に出ない人は休み | | 大会に出ない人は休み | | 8:30-10:00 | ←メニュー練習 | 8:30-10:00 | ←メニュー練習 |
| | 17 | 月 | 休館日 | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | |
| | 18 | 火 | ↑6/4W | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 19 | 水 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 20 | 木 | | 学総草加市予選 | 届出締切 | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 21 | 金 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 22 | 土 | | 東京都高校選手権 県高校選手権 | | 13:00-14:00 | | 16:00-17:30 | | 16:00-17:30 | | 17:30-19:00 | | 19:00-20:30 |
| | 23 | 日 | ↓ | 東京都高校選手権 県高校選手権 | 8:30-10:00 | | 8:30-10:00 | | 8:30-10:00 | | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | |
| | 24 | 月 | 休館日 | 県高校選手権 | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | |
| | 25 | 火 | ↑7/1W | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 26 | 水 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:30-21:00 |
| | 27 | 木 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 28 | 金 | | | | 16:00-17:00 | | 17:00-18:30 | | 18:00-19:30 | | 18:30-20:00 | | 19:00-20:30 |
| | 29 | 土 | | | | 13:00-14:00 | | 16:00-17:30 | | 16:00-17:30 | | 17:30-19:00 | | 19:00-20:30 |
| | 30 | 日 | ↓ | 東京SC SwimMeet(東京SC) | 8:30-10:00 | | 大会に出ない人は休み | | 大会に出ない人は休み | | 8:30-10:00 | ←メニュー練習 | 8:30-10:00 | ←メニュー練習 |

≪ 2024年 7月の予定 ≫

- 13～14日 東京都中学校選手権 (TAC)
- 20～22日 関東高校選手権 (茨城・笠松)
- 21～23日 埼玉県中学校総合体育大会 (青木町プール)
- 27～28日 全国J O夏季東京都予選 (TAC)
- 31日 埼玉県中学校夏季 (青木町プール)
- 30～8/2日 夏季強化合宿 (福島・郡山)

≪お知らせ≫

- ※各種届出締切日 20日 (木)
- 2024年 7月クラスから変更したい場合、上記の締切日までにフロントで手続をお済ませください。尚、お電話での手続はできません。
- ※6月クラスは、5月28日 (火) から6月23日 (日) です。
- ※7月クラスは、6月25日 (火) からです。

* 7月7日 (日) に予定されていた東部公認記録会 (水元) は中止になりました。