

競技会のお知らせ（東部ブロック公認記録会・追加）

【競技会名】東京都東部ブロック公認記録会

【会場】コナミスポーツジュニアスクール西葛西（短水路公認 25m×6レーン）

【期 日】2024年 4月29日（月・祝）

【集 合】※ 現地各自集合 **男子** … 8：00入場 **アップ 8：15～8：55**
女子 … 8：45入場 **アップ 9：00～9：40**

※ 解散は自競技終了後速やかに退館し、各自解散となります。

【注意事項】① 参加にあたっては「水泳競技会における感染拡大予防ガイドライン」を厳守すること。

② 会場への入館はADカード所持者のみとします。

③ 本大会は、保護者の入館・観覧が可能です。

*入場は9：30からです。

*撮影する場合は、撮影許可証の申請・購入が必要です。（100円）

*プログラムはフロントにて販売しています。（800円）

*1種目終了ごとに一度退館していただきます。2種目目の観覧は再入場となります。

*観覧席最前列は、競技中の保護者のみ観覧できます。

*観覧の方は選手控え場所には入れません。

*ルールを守りご観覧ください。状況によって観覧を中止する場合があります。

④ 会場周辺での路上駐車、待機はしないようにしてください。

⑤ ADカードは必ずケースに入れ首からかけるようにしてください。

⑥ 競技結果は、スイムレコードどっとこむ「超速報」に随時公開します。

⑦ 競技のYouTube配信はありません。

※ 注意事項の詳細は下記「その他」を参照すること。

【競技順序】別紙参照

【その他】<入退館について>

① 入場時刻は、**男子** … 8：00入場

女子 … 8：45入場

② 入場は5階入り口から。（階段を使用してください）

③ 入場時にADカードをチェックします。ケースに入れ首から下げてください。

④ 競技終了後は、できる限り速やかに退館すること。退館時にADカードを返却する。

⑤ 退館は5階入り口から。（階段を使用してください）

※ 当日エレベータは3階止まりになっています。できるだけ階段を使用してください。

<会場での注意>

① 館内では**必ずマスク着用**のこと。

② 更衣室では更衣のみを行い、荷物を放置しないこと。ロッカーの利用はできない。

③ 食事はできますが、対面を避けできるだけ黙食で摂るようにしてください。

④ ゴミは各自持ち帰るようにしてください。

<競技について>

- ① スタートはオーバーザトップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中で待機しその後速やかに退水すること。

<感染拡大予防について>

- ① 東京都東部ブロック競技水泳委員会の「水泳競技会における感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上、厳守すること。



<競技結果について>

- ① 会場内での貼り出しは行わない。
- ② 競技結果はプログラム番号ごとに速やかに WEB 上に公開する。
 - ・スイムレコードどっとこむ「超速報」⇒ http://swmexp.japan-swimming.jp/webexpswim/StartIndex_free



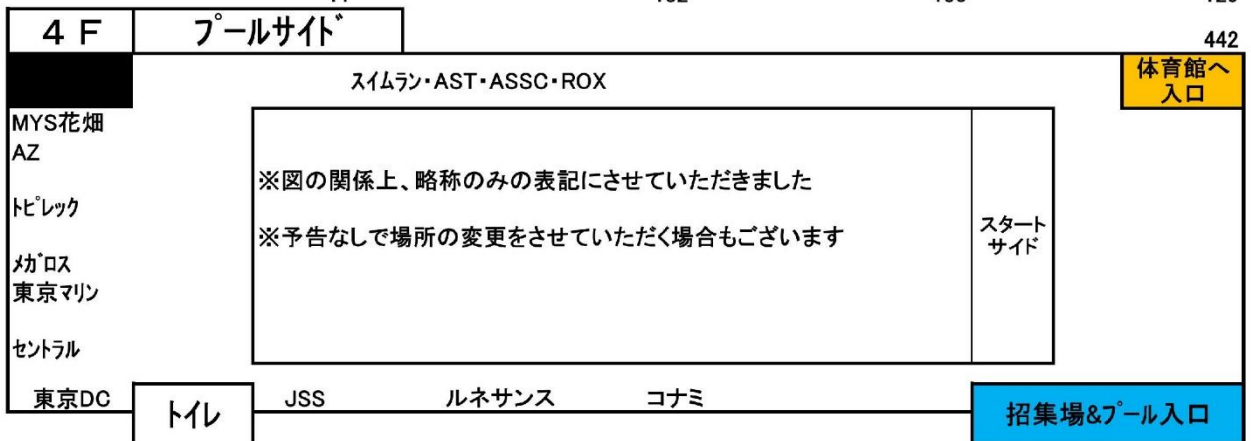
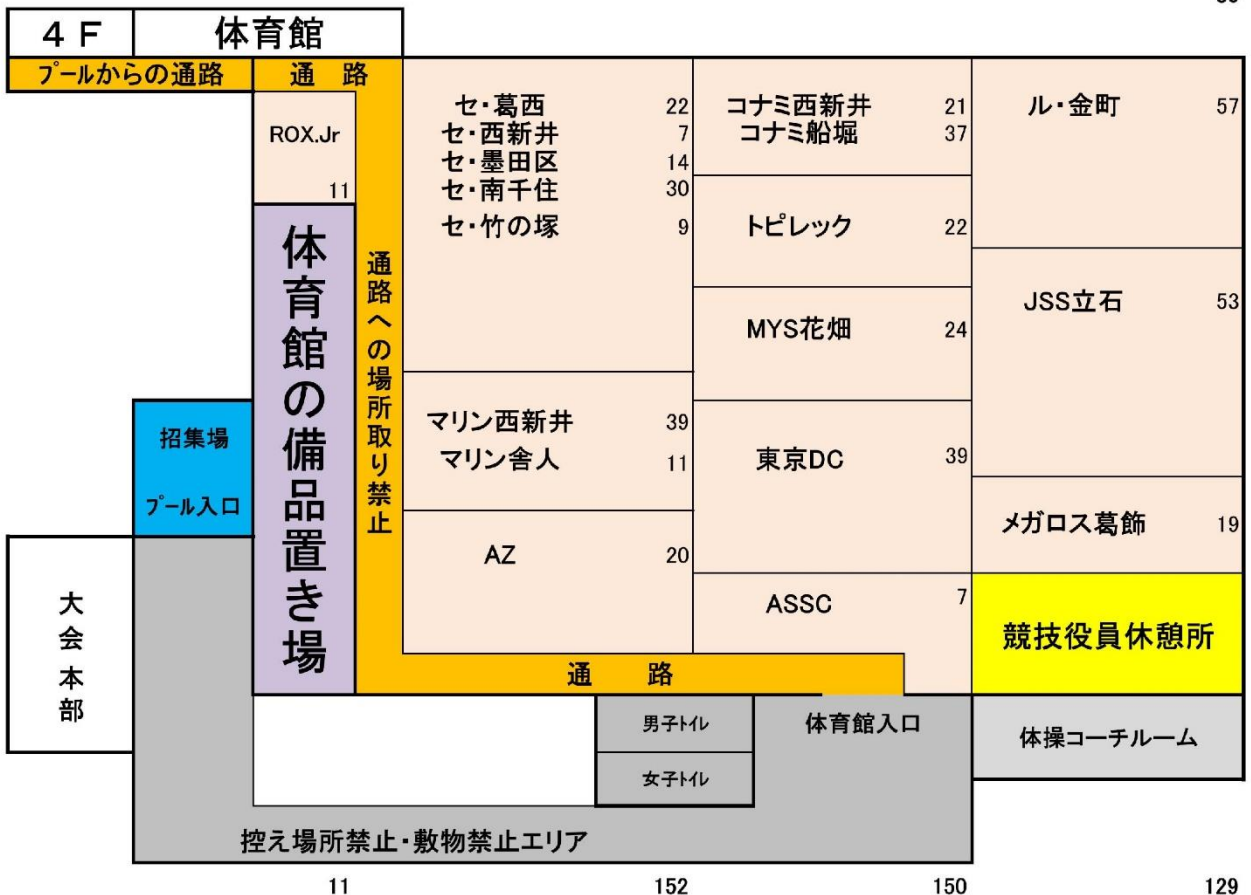
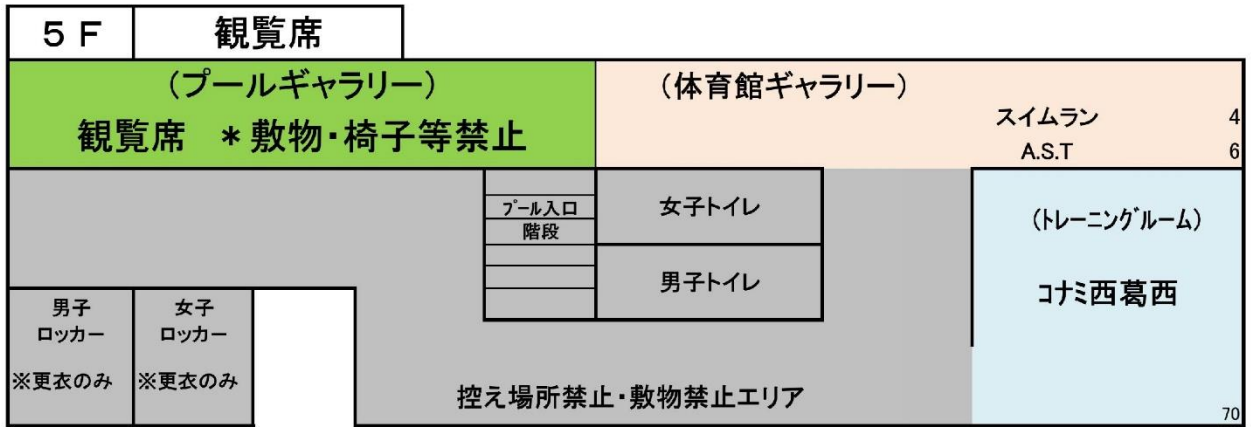
<その他>

- ① レースやアップ時に脱衣した衣服などは、バッグや袋に入れて管理すること。
- ② 貴重品は原則持参しないこと。持ってきた場合は必ずコーチに預けること。
- ③ 上記「注意事項」にも記載しましたが、コナミ前交差点や近隣への路上駐車はしないようにしてください。また、送迎などの路上停止も禁止です。
- ④ 1Fエレベーター前周辺での送迎待機もご遠慮ください。
- ⑤ 本大会は、チャレンジレースを行います。全国JO夏季大会の参加標準記録に対し、50mにつき+0.90秒まで申し込むことができます。

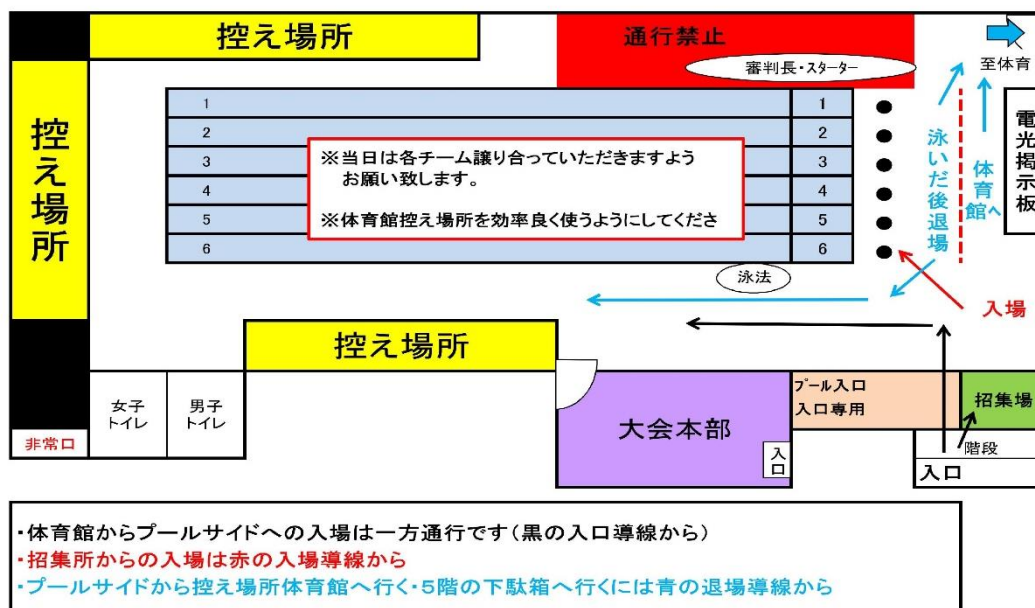
競技順序

No.	性別	種 目		組数	時間
1	女子	4X50m フリーリレー		1	10:00
2	男子	4X50m フリーリレー		1	10:03
3	女子	4X 100m フリーリレー		0	10:06
4	男子	4X 100m フリーリレー		0	10:06
5	女子	200m 個人メドレー		12	10:06
6	男子	200m 個人メドレー		9	10:48
7	女子	50m 自由形		31	11:19
8	男子	50m 自由形		26	11:55
9	女子	100m 背泳ぎ		4	12:26
10	男子	100m 背泳ぎ		2	12:03
11	女子	100m バタフライ		3	12:35
12	男子	100m バタフライ		3	12:39
13	女子	100m 平泳ぎ		3	12:44
14	男子	100m 平泳ぎ		3	12:49
休憩60分					12:54
15	女子	200m 自由形		3	13:54
16	男子	200m 自由形		3	14:03
17	女子	400m 個人メドレー	合同	1	14:12
18	男子	400m 個人メドレー			14:18
19	女子	50m 平泳ぎ		14	14:18
20	男子	50m 平泳ぎ		11	14:36
21	女子	800m 自由形		0	14:49
22	男子	1500m 自由形		0	14:49
23	女子	50m バタフライ		18	14:49
24	男子	50m バタフライ		15	15:10
25	女子	200m 背泳ぎ	合同	1	15:28
26	男子	200m 背泳ぎ			
27	女子	100m 自由形		7	15:31
28	男子	100m 自由形		8	15:41
29	女子	200m 平泳ぎ		1	15:53
30	男子	200m 平泳ぎ		1	15:56
31	女子	50m 背泳ぎ		16	15:59
32	男子	50m 背泳ぎ		11	16:19
33	女子	200m バタフライ	合同	1	16:33
34	男子	200m バタフライ			
35	女子	400m 自由形	合同	2	16:36
36	男子	400m 自由形			
37	女子	4X50m メドレーリレー	合同	1	16:47
38	男子	4X50m メドレーリレー			
39	女子	4X100m メドレーリレー		0	16:51
40	男子	4X100m メドレーリレー		0	16:51
競技終了予定					16:51

0429東部公認記録会 控え場所案内図



コナミ西葛西東部公認 プールサイド導線



＜コナミスポーツジュニアスクール西葛西＞



※ **——** の部分は路線バス運行の妨げになるため、送迎での駐停車はご遠慮ください。
 ご協力よろしくお願いたします。