

# MYS競泳コース 2023年 11月 日程表

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611 FAX 03-3859-1573

月	日	曜	スクール	競技会予定	スーパーキッズ		育成 B		育成 A		選手 O		選手 Y	
					AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
11	1	水	11/1W	東京SC招待(TAC)		16:00-17:00	メニュー練習→	17:00-18:30	メニュー練習→	18:00-19:30	メニュー練習→	18:30-20:00	メニュー練習→	19:30-21:00
	2	木		東京SC招待(TAC)		16:00-17:00	メニュー練習→	17:00-18:30	メニュー練習→	18:00-19:30	メニュー練習→	18:30-20:00	メニュー練習→	19:00-20:30
/	3	金	休館日	東京SC招待(TAC)	OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	4	土		東京SC招待(TAC)		13:00-14:00	メニュー練習→	16:00-17:30	メニュー練習→	16:00-17:30	メニュー練習→	17:30-19:00	メニュー練習→	19:00-20:30
	5	日	↓	東京SC招待(TAC)	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00	←メニュー練習	8:30-10:00	←メニュー練習
	6	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	7	火	↑11/2W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	8	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	9	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	10	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	11	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	12	日	↓	東部BC級大会(MYS花畑)										
	13	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	14	火	↑11/3W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	15	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	16	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	17	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	18	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	19	日	↓	届出締切	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30	
	20	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	21	火	↑11/4W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	22	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00	メニュー練習→	19:30-21:00
/	23	木	休館日	東京都スプリント(TAC)	OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	24	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	25	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	26	日	↓		8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30	
	27	月	休館日		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	
	28	火	↑12/1W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	29	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	30	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30

≪2023年12月の予定≫

9～10日 東京都ブロック対抗 (TAC)

26～30日 冬期強化練習

≪お知らせ≫

※各種届出締切日 19日(日)

●2023年12月クラスから変更したい場合、上記の締切日までにフロントで手続をお済ませください。尚、お電話での手続はできません。

※11月クラスは、10月31日(火)から11月26日(日)です。

※12月クラスは、11月28日(火)からです。

●スクールバスのご利用、および各種変更がある場合は、ご注意ください。