

MYS競泳コース 2023年 3月 日程表

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611 FAX 03-3859-1573

月	日	曜	スクール	競技会予定	スーパーキッズ		育成 B		育成 A		選手 O		選手 Y	
					AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
3	1	水	3/1W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	2	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	3	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	4	土		ジュニアスプリント(辰巳)	試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み		試合に出ない人は休み	メニュー練習→	17:30-19:00	メニュー練習→	19:00-20:30
	5	日		ジュニアスプリント(辰巳)	試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み		試合に出ない人は休み	8:30-10:00 ←メニュー練習		8:30-10:00 ←メニュー練習	
	6	月	休館日		OFF			OFF		OFF		OFF		OFF
	7	火	↑3/2W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	8	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	9	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	10	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	11	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	12	日			8:30-10:00			8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30
	13	月	休館日		OFF			OFF		OFF		OFF		OFF
	14	火	↑3/3W			16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	15	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	16	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	17	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	18	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	19	日			8:30-10:00			8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30
	20	月	休館日		OFF			OFF		OFF		OFF		OFF
/*	21	火	↑3/4W	泳力検定会	8:30-10:00			8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30
	22	水				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	23	木				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:30-21:00
	24	金				16:00-17:00		17:00-18:30		18:00-19:30		18:30-20:00		19:00-20:30
	25	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:00-17:30		17:30-19:00		19:00-20:30
	26	日		前日練習	8:30-10:00			8:30-10:00		8:30-10:00		7:00-8:30		7:00-8:30
	27	月	休館日	全国J O春季(辰巳)	OFF			OFF		OFF		OFF		OFF
	28	火	↑	全国J O春季(辰巳)										
	29	水	↓	全国J O春季(辰巳)										
	30	木	↓	全国J O春季(辰巳)										
	31	金	↓											
	4	1	土											
		2	日											

春季強化練習（予定） 詳細は後日お知らせします

≪ 2023年 4月の予定 ≫

- 15～16日 都ジュニア春季 (TAC)
- 22～23日 東京都春季<長水路> (TAC)
- 29日 東部公認記録会 (コナミ西葛西)

≪ お知らせ ≫

- ※各種届出締切日 19日(日)
- 2023年 4月クラスから変更したい場合、上記の締切日までにフロントで手続をお済ませください。尚、お電話での手続はできません。
- ※ 3月クラスは、 2月28日(火) から3月26日(日) です。
- ※ 4月クラスは、 4月 4日(火) からです。
- スクールバスのご利用、および各種変更がある場合は、ご注意ください。