

冬期日程表 (2022.10-2023.4)



10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			
行事予定			行事予定			行事予定			行事予定			行事予定			行事予定			行事予定			
1	土	休	1	火	↑	11/1W	1	木	JAPAN OPEN(辰巳)	12/1W	1	日	休	2/1W	1	水		3/1W	1	土	
2	日	休	2	水			2	金	JAPAN OPEN(辰巳)		2	月	振休	休	2	木			2	日	
3	月	休	3	木	↓		3	土	JAPAN OPEN(辰巳)		3	火	初泳ぎ	↑	3	金			3	月	
4	火	↑	4	金			4	日	JAPAN OPEN(辰巳)		4	水		1/1W	4	土	都ジュニア冬季短水路(辰巳)		4	土	ジュニアスプリント(辰巳)
5	水		5	土			5	月		休	5	木			5	日	都ジュニア冬季短水路(辰巳)	↓	5	日	ジュニアスプリント(辰巳)
6	木		6	日			6	火		↑	6	金			6	月		休	6	月	
7	金		7	月	↑	休	7	水			7	土	東京都新春(辰巳)		7	火		↑	7	火	
8	土		8	火	↑	11/2W	8	木			8	日	東京都新春(辰巳)	↓	8	水			8	水	
9	日	休	9	水			9	金			9	月	休	休	9	木			9	日	日本選手権(TAC)
10	月	休	10	木			10	土	都ブロック対抗(辰巳)		10	火		↑	10	金			10	月	
11	火	↑	11	金			11	日	都ブロック対抗(辰巳)	↓	11	水			11	土	東京都冬季(辰巳)		11	土	
12	水		12	土			12	月		休	12	木			12	日	東京都冬季(辰巳)	↓	12	日	
13	木		13	日			13	火		↑	13	金			13	月		休	13	月	
14	金		14	月	↑	休	14	水			14	土			14	火		↑	14	火	
15	土		15	火	↑	11/3W	15	木			15	日	公認記録会(コナミ西葛西)	↓	15	水			15	水	都ジュニア春季短水路(TAC)
16	日	休	16	水			16	金			16	月		休	16	木			16	日	都ジュニア春季短水路(TAC)
17	月	休	17	木			17	土			17	火		↑	17	金			17	月	
18	火	↑	18	金			18	日	B C 級大会 (東京DC)	↓	18	水			18	土	KONAMI OPEN 2022(辰巳)		18	土	
19	水		19	土			19	月		休	19	木			19	日	KONAMI OPEN 2022(辰巳)	↓	19	日	
20	木		20	日	↓		20	火		↑	20	金	KOSUKE KITAJIMA CUP 2023		20	月		休	20	月	
21	金		21	月	↑	休	21	水			21	土	KOSUKE KITAJIMA CUP 2023		21	火		↑	21	火	都高校短水路(辰巳)
22	土		22	火	↑	11/4W	22	木			22	日	KOSUKE KITAJIMA CUP 2023	↓	22	水			22	水	東京都春季(TAC)
23	日	休	23	水	↓		23	金	東京SC招待(辰巳)		23	月		休	23	木			23	木	東京都春季(TAC)
24	月	休	24	木	↑		24	土			24	火		↑	24	金			24	月	
25	火	↑	25	金			25	日			25	水			25	土	全国 J O 東京都予選(辰巳)		25	土	
26	水		26	土			26	月	冬季強化練習	↑	26	木			26	日	全国 J O 東京都予選(辰巳)	↓	26	日	公式練習日
27	木		27	日	↓		27	火	冬季強化練習		27	金			27	月		休	27	月	全国 J O 春季(辰巳国際)
28	金		28	月	↑	休	28	水	冬季強化練習		28	土			28	火		↑	28	火	全国 J O 春季(辰巳国際)
29	土		29	火	↑	12/1W	29	木	冬季強化練習		29	日			29	水			29	水	全国 J O 春季(辰巳国際)
30	日	休	30	水	↓		30	金	冬季強化練習	休	30	月		休	30	木			30	木	全国 J O 春季(辰巳国際)
31	月	休					31	土		休	31	火		↑	31	金					
備考			備考			備考			備考			備考			備考			備考			
																		*TAC...東京アクアティクスセンター			