


エンジョイ レッスン表

| 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | |
|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------|--|
| ★ 水中運動 10:15 - 10:45 青木 | ★ アクアスポーツ フリー 10:00 - 11:00 | ★ 水中運動 10:15 - 10:45 岡田 | ★ アクアスポーツ フリー 10:00 - 11:15 | ★ 水中運動 10:15 - 10:45 長島 | ★ アクアスポーツ フリー 10:00 - 11:00 | ★ 水中運動 10:15 - 10:45 大口 | ★ アクアスポーツ フリー 10:00 - 11:00 | ★ 水中運動 10:15 - 10:45 岡田 | | | |
| ★★ クロール&背泳ぎ 11:00 - 11:30 青木 | | | | | | | | | | | |
| ★ 成人スクール ＜初級・中級＞ 11:30 - 12:30 岡田 | | ★ アクアピクス 11:30 - 12:00 長島 | | ★ 成人スクール ＜初級・中級＞ 11:00 - 12:00 遠山 | | | | ★ アクアピクス 11:00 - 11:30 長島 | | ★ アクアスポーツフリー 11:00 - 12:00 | |
| ★★ バタフライ 12:30 - 13:00 大野 | | ★～★★ エンジョイスクール ＜バタフライ＞ 12:15 - 13:00 吉田 | | ★★ 4泳法 12:00 - 12:30 遠山 | | ★～★★ スキンダイビング 11:30 - 12:00 岡田 | | ★ インターバルウォーキング 11:30 - 12:00 長島 | | | |
| ★★★ マスターズ 13:00 - 14:00 青木 | | ★ プライベートレッスン 14:00 - 14:30 | | ★ プライベートレッスン 12:30 - 13:30 遠山 | | ★ インターバル 12:00 - 12:30 遠山 | | ★★ スタート・ターン 12:00 - 12:30 吉田 | | | |
| | | | | ★★★ マスターズ 13:00 - 14:00 吉田 | | ★ レベルアップスイム 12:30 - 13:00 吉田 | | ★★ インターバルスイム 12:30 - 13:00 吉田 | | | |
| | | | | | | ★ プライベートレッスン 13:00 - 14:00 遠山 | | | | | |



 成人スクール
(別途 月会費が必要)


| 火曜日 | |
|-------------------------------|--|
| ★ 水中運動 19:00 - 19:15 大口 | |
| ★★★ マスターズ 19:30 - 20:30 大口 | |

| 水曜日 | |
|---|--|
| ★ 成人スクール ＜初級・中級＞ 19:00 - 20:00 青木 | |
| ★★★ マスターズ 20:00 - 21:00 青木 | |

| 木曜日 | |
|----------------------------|--|
| ★ クロール 20:30 - 21:00 吉田 | |

| 金曜日 | |
|----------------------------------|--|
| ★★ レベルアップスイム 20:30 - 21:00 吉田 | |

| 土曜日 | |
|-------------------------------|--|
| ★ 水中運動 19:00 - 19:15 青木 | |
| ★★★ マスターズ 20:00 - 21:00 青木 | |

 エンジョイレッスン
有料 (550円)

 プライベートレッスン
有料 (3,300円)